

Ateliers d'épanouissement personnel

Un voyage entre réflexion, partages et mouvements

Une expérience unique pour :

- ✨ Découvrir des outils puissants (accords toltèques, roue de vie...)
- 💡 Échanger autour de thèmes inspirants dans une bienveillance
- 🧑 Incarner vos prises de conscience par la danse intuitive inspirée de la biodanza animée par Birgit

Vous repartirez avec :

- ✓ Des techniques concrètes pour votre quotidien
- ✓ Une vision renouvelée de vous-même
- ✓ L'énergie d'avancer plus léger

*"Venez comme vous êtes,
repartez comme vous rêvez d'être"*

PROCHAINES DATES :
14 OCT | 18 NOV | 16 DÉC
20 JAN | 24 FÉV | 24 MAR
19 MAI | 23 JUIN

INFOS PRATIQUES :

📍 Salle Longère - 252 rue des Herses, Sucé-sur-Erdre

🕒 20h-22h • Un lundi/mois

💰 Participation consciente (15€ min)



Sur inscription
uniquement



☎ 06 72 88 04 92

Accompagnatrice de l'Être

🌐 annieberthet-maieuticienne.com



☎ 06 31 75 89 91

🌐 Association EVIDANSE44

