



RAKAMOUN

et l'éveil des consciences

ALPHAËNA

RAKAMOUN

et l'éveil des consciences



Quand Rakamoun quitte son pays et sa maman, il ne sait pas encore qu'un long voyage intérieur l'attend. Accompagné de son fidèle chien, Bibou, il rencontre ses archétypes, aussi bouleversants que magiques : la peur, la colère, la patience, la culpabilité, la confiance, l'ennui, et même... la mort. À travers ces dialogues intérieurs, ce conte initiatique invite les lecteurs, en particulier les hypersensibles et leurs parents, à explorer leurs ressentis, leurs croyances, leurs blessures et leur sagesse intérieure. Chaque chapitre se termine par une question essentielle, une invitation créative ou un petit rituel doux, permettant à chacun de plonger plus profondément dans l'expérience... seul, en famille, ou à l'école.



ALPHAËNA est un écrivain passionné par l'exploration des émotions humaines et le développement personnel. Avec une solide expérience dans l'accompagnement des individus et une expertise en intelligence émotionnelle, il puise dans son propre parcours pour créer des récits riches en sens et en sagesse. Ses écrits nous transportent au cœur de la perception humaine, abordant comment l'homme se restreint souvent dans ses propres croyances, limitant ainsi sa liberté intérieure.

À travers ses récits, ALPHAËNA cherche à offrir des clés d'éveil, en mettant l'accent sur des valeurs d'Amour et d'Humilité, et en faisant le lien entre l'introspection personnelle et la liberté émotionnelle. Avec Rakamoun et l'éveil des consciences, il propose un voyage initiatique à la rencontre des émotions, des croyances et des parts de soi, incitant ses lecteurs à explorer leur propre monde intérieur. Passionné par l'écriture depuis toujours, ALPHAËNA croit que chaque rencontre, chaque émotion, chaque histoire est un tremplin vers l'épanouissement personnel et collectif. À travers ses contes, il invite ses lecteurs à cultiver un espace de réflexion, de croissance et de bienveillance intérieure.