

Atelier 2018 coaching autour de l'épanouissement personnel

Adultes & enfants

Apprendre à s'aimer (à semer)

Que ferai-je par amour ? (mon modèle)

Ce que j'imagine être ? (comment on me voit)

Accepter d'être imparfait(un parfait) ou presque

La Gratitude (ok, et après ?)

Je sais ce que je veux ! (pourquoi ça marche pas ?)

De 9h30 à 11h30

De 18h30 à 20h

Pendant les vacances scolaires

30 €

A votre demande, merci de contacter Annie BERTHET par téléphone

